

Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша молочная овсяная	Калорийность-174,05, Белки-5,043, Жиры-6,52, Углеводы-23,041
200	Какао с молоком	Калорийность-77,14, Белки-2,02, Жиры-1,46, Углеводы-14
30/15	Бутерброд с маслом	Калорийность-153,955, Белки-4,073, Жиры-5,425, Углеводы-18,653
Итого за Завтрак		Калорийность-405,145, Белки-11,136, Жиры-13,405, Углеводы-55,694
<u>Завтрак 2</u>		
125/1шт	Биопродукт кисломолочный "Ацидолакт" абрикос морковь	Калорийность-100,67, Белки-3,125, Жиры-3,13, Углеводы-13, ВитаминС-16
Итого за Завтрак 2		Калорийность-100,67, Белки-3,125, Жиры-3,13, Углеводы-13, ВитаминС-16
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с вермишелью и мясом	Калорийность-126,97, Белки-5,2, Жиры-5,418, Углеводы-14,352
80	Котлета Домашняя	Калорийность-124,914, Белки-7,33, Жиры-6,697, Углеводы-7,857
150	Капуста тушеная	Калорийность-163,591, Белки-4,89, Жиры-5,364, Углеводы-26,87, ВитаминС-7,456
200	Компот из изюма	Калорийность-90, Белки-0,541, Углеводы-22, ВитаминС-18
050	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
Итого за Обед		Калорийность-600,475, Белки-19,161, Жиры-17,709, Углеводы-93,079, ВитаминС-25,816
<u>Полдник</u>		
75	Булочка дорожная	Калорийность-228,06, Белки-6, Жиры-10,14, Углеводы-39,609
200	Чай с молоком	Калорийность-60,1, Белки-1,4, Жиры-2,5, Углеводы-8
Итого за Полдник		Калорийность-288,16, Белки-7,4, Жиры-12,64, Углеводы-47,609
<u>Ужин</u>		
80/30	Биточки рыбные Нежные	Калорийность-189,26, Белки-9,628, Жиры-8,096, Углеводы-11,018, ВитаминС-8,184
130	Рис припущенный	Калорийность-161,09, Белки-2,95, Жиры-5,02, Углеводы-26,4
200	Чай без сахара	Калорийность-4, Углеводы-1
025	Хлеб пшеничный	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
Итого за Ужин		Калорийность-405,55, Белки-13,178, Жиры-13,116, Углеводы-51,618, ВитаминС-8,184
Итого за день		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель _____

Мед.работник _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД № 8**

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
DN: C=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск, T=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, OGRN=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083, E=detskijсад8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-11-29 10:42:46
Foxit Reader Версия: 9.7.2