

**Детский сад**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
200	<b>Каша молочная овсяная</b>	Калорийность-178,68, Белки-5,043, Жиры-6,52, Углеводы-25
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-77,14, Белки-2,02, Жиры-1,46, Углеводы-14
30/10	<b>Бутерброд с маслом</b>	Калорийность-127,96, Белки-3,62, Жиры-5, Углеводы-16.58
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-383,78, Белки-10,683, Жиры-12,98, Углеводы-55.58
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
125/1шт т	<b>Биопродукт кисломолочный "Целебный"</b>	Калорийность-100,67, Белки-3,125, Жиры-3,13, Углеводы-11, ВитаминС-6
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Калорийность-100,67, Белки-3,125, Жиры-3,13, Углеводы-11, ВитаминС-6
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Суп крестьянский со сметаной</b>	Калорийность-135, Белки-6,084, Жиры-5,98, Углеводы-14,05, ВитаминС-4,07
070	<b>Биточек мясной</b>	Калорийность-111,29, Белки-9, Жиры-6,85, Углеводы-3,41
050	<b>Соус сметанный</b>	Калорийность-84,76, Жиры-5,12, Углеводы-7,016, ВитаминС-0,93
130	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-121, Белки-3,68, Жиры-4,03, Углеводы-21,199
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-66, Белки-0,541, Углеводы-16, ВитаминС-22.2
050	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-613,05, Белки-20,925, Жиры-22,21, Углеводы-83,675, ВитаминС-27.2
<b><u>Полдник</u></b>		
75	<b>Булочка дорожная</b>	Калорийность-210,999, Белки-4,045, Жиры-6,943, Углеводы-28,205
200	<b>Чай с молоком</b>	Калорийность-60,1, Белки-1,4, Жиры-2,5, Углеводы-8
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-271,099, Белки-5,445, Жиры-9,443, Углеводы-36.205
<b><u>Ужин</u></b>		
70	<b>Зразы рыбные рубленые</b>	Калорийность-133,241, Белки-9,132, Жиры-7,217, Углеводы-7,94
150	<b>Картофель отварной с маслом</b>	Калорийность-150,96, Белки-3,09, Жиры-5,02, Углеводы-23,4, ВитаминС-1,52
200	<b>Чай без сахара</b>	Калорийность-4, Углеводы-8
025	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
200/1шт т	<b>Сок детский</b>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-15
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-431,401, Белки-13,822, Жиры-12,237, Углеводы-74.54, ВитаминС-16.8
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
САД № 8**

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
DN: С=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3,  
L=Ангарск, T=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
№ 8, ОГРН=1033800519488, СНИЛС=03536279659,  
OID.1.2.643.100.4=380101120, ИНН=380105619083,  
E=detskijasad@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина,  
CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2023-09-27 15:17:53  
Foxit Reader Версия: 9.7.2