

**Детский сад**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
200	<b>Каша молочная пшеничная</b>	Калорийность-165,43, Белки-5,84, Жиры-5,63, Углеводы-24,85
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-77,14, Белки-2,02, Жиры-1,46, Углеводы-14
30/10	<b>Бутерброд с маслом</b>	Калорийность-127,96, Белки-3,62, Жиры-5, Углеводы-16,58
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-370,53, Белки-11,48, Жиры-12,09, Углеводы-55,43
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
150	<b>Йогурт</b>	Калорийность-89,35, Белки-3,75, Жиры-3,75, Углеводы-10,15, ВитаминС-4,073
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Калорийность-89,35, Белки-3,75, Жиры-3,75, Углеводы-10,15, ВитаминС-4,073
<b><u>Обед</u></b>		
19	<b>Сельдь соленая</b>	Калорийность-36,273, Белки-1,802, Жиры-3,29
200	<b>Суп из овощей</b>	Калорийность-146,6, Белки-5,817, Жиры-5,4, Углеводы-18,76, ВитаминС-2,03
40/140	<b>Жаркое по-домашнему</b>	Калорийность-372,376, Белки-14,677, Жиры-14,2, Углеводы-46,544, ВитаминС-7,054
<b>Напиток из</b>		
200	<b>свежезамороженной ягоды (облепиха)</b>	Калорийность-88, Углеводы-22, ВитаминС-24
050	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-738,249, Белки-23,656, Жиры-23,12, Углеводы-109,304, ВитаминС-33,084
<b><u>Полдник</u></b>		
100	<b>Бананы свежие</b>	Калорийность-86,8, Белки-0,7, Углеводы-21, ВитаминС-12,023
200	<b>Чай без сахара</b>	Калорийность-4, Углеводы-1
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-90,8, Белки-0,7, Углеводы-22, ВитаминС-
<b><u>Ужин</u></b>		
200	<b>Макаронник с грудкой и сыром</b>	Калорийность-325,871, Белки-11,834, Жиры-14,76, Углеводы-32,9
040	<b>Соус сметанный с томатом</b>	Калорийность-130, Белки-1,98, Жиры-6,12, Углеводы-17,016, ВитаминС-0,82
200	<b>Чай без сахара</b>	Калорийность-4, Углеводы-1
025	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-511,071, Белки-14,414, Жиры-20,88, Углеводы-64,116, ВитаминС-0,82
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНО  
Е УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 8**

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
 DN: С=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск, Т=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, ОГРН=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083, E=detskijasad8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
 Основание: Я являюсь автором этого документа  
 Местоположение: место подписания  
 Дата: 2023-10-26 10:11:24  
 Foxit Reader Версия: 9.7.2