

Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/5	Каша молочная пшениная	Калорийность-177, Белки-5,84, Жиры-5,63, Углеводы-21,249
200	Чай с молоком	Калорийность-60,1, Белки-1,4, Жиры-2,5, Углеводы-8
30/10/2 0	Бутерброд с джемом	Калорийность-136,8, Белки-3,589, Жиры-5, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калорийность-373,9, Белки-10,829, Жиры-13,13, Углеводы-43,249
<u>Завтрак 2</u>		
125/1шт т	Биопродукт кисломолочный "Ацидолакт"	Калорийность-100,67, Белки-3,125, Жиры-3,13, Углеводы-12
Итого за Завтрак 2		Калорийность-100,67, Белки-3,125, Жиры-3,13, Углеводы-
<u>Обед</u>		
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-142, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-14, ВитаминС-6,754
80	Тефтели мясные с рисом	Калорийность-101,92, Белки-9, Жиры-5,07, Углеводы-6,235, ВитаминС-0,7
040	Соус сметанный с томатом	Калорийность-84,76, Жиры-5,685, Углеводы-6,016, ВитаминС-1,756
130	Макароны отварные	Калорийность-142,162, Белки-3,078, Жиры-4,65, Углеводы-19,3
200	Компот из кураги	Калорийность-96, Углеводы-24, ВитаминС-21,29
050	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
Итого за Обед		Калорийность-661,842, Белки-21,738, Жиры-22,635, Углеводы-91,551, ВитаминС-30,5
<u>Полдник</u>		
075	Коржик молочный	Калорийность-203,56, Белки-4,59, Жиры-6,805, Углеводы-25
200	Чай без сахара	Калорийность-4, Углеводы-8
Итого за Полдник		Калорийность-207,56, Белки-4,59, Жиры-6,805, Углеводы-
<u>Ужин</u>		
190	Мясо тушеное с овощами в соусе	Калорийность-238,392, Белки-12,118, Жиры-14,3, Углеводы-28, ВитаминС-4,5
200	Чай с сахаром	Калорийность-72, Углеводы-18
025	Хлеб пшеничный.	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
100	Яблоки свежие	Калорийность-94,436, Белки-1, Углеводы-22, ВитаминС-15
Итого за Ужин		Калорийность-456,028, Белки-13,718, Жиры-14,3, Углеводы-81,2, ВитаминС-19,5
Итого за день		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель _____

Мед.работник _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 8

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
DN: C=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск, Т=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, ОГРН=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083, E=detskijasad8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-25 10:34:08
Foxit Reader Версия: 9.7.2