

**Детский сад**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
200	<b>Каша молочная овсяная</b>	Калорийность-174,05, Белки-5,043, Жиры-6,52, Углеводы-23,041
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-77,14, Белки-2,02, Жиры-1,46, Углеводы-14
30/10	<b>Бутерброд с маслом</b>	Калорийность-127,96, Белки-3,62, Жиры-5, Углеводы-16,58
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-379,15, Белки-10,683, Жиры-12,98, Углеводы-53.621
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	<b>Снежок</b>	Калорийность-64,5, Белки-2,5, Жиры-2,5, Углеводы-8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Калорийность-64,5, Белки-2,5, Жиры-2,5, Углеводы-8
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Суп крестьянский со сметаной</b>	Калорийность-135, Белки-6,346, Жиры-5,98, Углеводы-14,05, ВитаминС-4,7
040/150	<b>Плов из отварной говядины</b>	Калорийность-287,837, Белки-12,605, Жиры-13,98, Углеводы-23,618
200	<b>Кисель из свежей ягоды</b>	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС-24
050	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-589,837, Белки-20,173, Жиры-20,19, Углеводы-77.668. ВитаминС-29.1
<b><u>Полдник</u></b>		
060	<b>Плюшка Московская</b>	Калорийность-233,79, Белки-3,992, Жиры-10,377, Углеводы-37,151
200	<b>Чай с молоком</b>	Калорийность-60,1, Белки-1,4, Жиры-2,5, Углеводы-8
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-293,89, Белки-5,392, Жиры-12,877, Углеводы-45,151
<b><u>Ужин</u></b>		
50	<b>Икра кабачковая</b>	Калорийность-82,52, Жиры-3,026, Углеводы-13,48
170	<b>Запеканка картофельная с печенью</b>	Калорийность-230,623, Белки-13,872, Жиры-7,827, Углеводы-26
025	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-44, Углеводы-11
100	<b>Апельсины свежие</b>	Калорийность-64,28, Жиры-0,6, Углеводы-12,88, ВитаминС-20,9
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-472,623, Белки-15,252, Жиры-11,453, Углеводы-76.56. ВитаминС-20.9
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 8

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
DN: С=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск, Т=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, ОГРН=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083, E=detskijsad8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2023-12-18 09:15:38  
Foxit Reader Версия: 9.7.2