

**Детский сад**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-84,46, Белки-7,439, Жиры-3,94, Углеводы-4,012, ВитаминС-1,41
200	<b>Напиток кофейный</b>	Калорийность-77,14, Белки-2,02, Жиры-1,46, Углеводы-14
30/10/2 0	<b>Бутерброд с джемом</b>	Калорийность-136,8, Белки-3,589, Жиры-5, Углеводы-18, ВитаминС-10,52
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-298,4, Белки-13,048, Жиры-10,4, Углеводы-36,012, ВитаминС-11,93
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
150	<b>Снежок</b>	Калорийность-96,75, Белки-3,75, Жиры-3,75, Углеводы-12
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Калорийность-96,75, Белки-3,75, Жиры-3,75, Углеводы-
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Свекольник (борщ с картофелем)</b>	Калорийность-134,2, Белки-4,27, Жиры-5,83, Углеводы-15,136, ВитаминС-6,353
70	<b>Суфле из печени с морковью</b>	Калорийность-146,523, Белки-9,449, Жиры-7,839, Углеводы-9,544, ВитаминС-4,481
040	<b>Соус сметанный</b>	Калорийность-98,8, Белки-1,81, Жиры-4,42, Углеводы-19,92
150	<b>Макароны отварные</b>	Калорийность-168,56, Белки-3, Жиры-5,84, Углеводы-26
200	<b>Компот из кураги</b>	Калорийность-96, Углеводы-24, ВитаминС-21,29
050	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-739,083, Белки-19,769, Жиры-24,159, Углеводы-116,6, ВитаминС-32,124
<b><u>Полдник</u></b>		
060	<b>Плюшка Московская Д.с</b>	Калорийность-162,23, Белки-2,093, Жиры-4,54, Углеводы-22,571
200	<b>Чай с молоком Без САХАРА</b>	Калорийность-101,64, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9,16
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-263,87, Белки-7,093, Жиры-9,54, Углеводы-31,731
<b><u>Ужин</u></b>		
80	<b>Котлета по-хлыновски</b>	Калорийность-128,917, Белки-6,59, Жиры-7,131, Углеводы-10,457, ВитаминС-1,326
150	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-149,78, Белки-3,15, Жиры-5,02, Углеводы-23, ВитаминС-4,62
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-72, Углеводы-18
025	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-401,897, Белки-10,34, Жиры-12,151, Углеводы-64,657, ВитаминС-5,946
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 8**

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
 DN: C=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск, T=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, ОГРН=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083, E=detskijсад8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
 Основание: Я являюсь автором этого документа  
 Местоположение: место подписания  
 Дата: 2023-09-18 11:34:31  
 Foxit Reader Версия: 9.7.2