

**Детский сад**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
200	<b>Суп молочный гречневый</b>	Калорийность-166,241, Белки-5,48, Жиры-5,8, Углеводы-24,09
200	<b>Напиток кофейный</b>	Калорийность-44,8, Белки-1,5, Жиры-1,2, Углеводы-7
30/10/10	<b>Бутерброд с маслом, сыром</b>	Калорийность-151,92, Белки-3,25, Жиры-5, Углеводы-18,58
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-362,961, Белки-10,23, Жиры-12, Углеводы-
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	<b>Бифивит</b>	Калорийность-64,5, Белки-2,5, Жиры-2,5, Углеводы-8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Калорийность-64,5, Белки-2,5, Жиры-2,5, Углеводы-8
<b><u>Обед</u></b>		
150	<b>Макароны отварные</b>	Калорийность-142,162, Белки-3,078, Жиры-4,65, Углеводы-24
200	<b>Рассольник ленинградский</b>	Калорийность-134, Белки-5,9, Жиры-6,08, Углеводы-14,01, ВитаминС-9,64
70	<b>Биточек по-белорусски</b>	Калорийность-104,596, Белки-8,369, Жиры-5,28, Углеводы-5,918
030	<b>Соус сметанный с томатом</b>	Калорийность-57,519, Жиры-3,151, Углеводы-7,113, ВитаминС-1,06
200	<b>Компот из изюма</b>	Калорийность-90, Белки-0,541, Углеводы-18, ВитаминС-24
050	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-633,277, Белки-20,208, Жиры-20,161, Углеводы-91,041, ВитаминС-34,986
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Пряник</b>	Калорийность-214,8, Белки-3,06, Жиры-9,23, Углеводы-30,019
200	<b>Чай с молоком</b>	Калорийность-60,1, Белки-1,4, Жиры-2,5, Углеводы-8
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-274,9, Белки-4,46, Жиры-11,73, Углеводы-38,019
<b><u>Ужин</u></b>		
50/60	<b>Рыба тушеная с овощами</b>	Калорийность-157,262, Белки-11,512, Жиры-8,089, Углеводы-14,87, ВитаминС-3,464
150	<b>Картофель отварной с маслом</b>	Калорийность-150,6, Белки-3,09, Жиры-5,02, Углеводы-23,4, ВитаминС-0,52
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-44, Углеводы-11
025	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52,5, Белки-1, Жиры-0,5, Углеводы-11
100	<b>Яблоки свежие</b>	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14, ВитаминС-11,03
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-464,362, Белки-16,602, Жиры-13,609, Углеводы-74,27, ВитаминС-15,014
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
САД № 8

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
DN: С=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск,  
Т=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8,  
ОГРН=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120,  
ИНН=380105619083, E=deiskijsad@rambler.ru, G=Ирина Александровна,  
SN=Г.Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2023-12-15 10:35:10  
Foxit Reader Версия: 9.7.2