

Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша молочная пшеничная	Калорийность-165,43, Белки-5,84, Жиры-5,63, Углеводы-24,85
200	Чай с молоком	Калорийность-60,1, Белки-1,4, Жиры-2,5, Углеводы-8
30/10	Бутерброд с маслом	Калорийность-127,96, Белки-3,62, Жиры-5, Углеводы-16,58
Итого за Завтрак		Калорийность-353,49, Белки-10,86, Жиры-13,13, Углеводы-49,43
<u>Завтрак 2</u>		
150	Йогурт (вишня)	Калорийность-89,35, Белки-3,75, Жиры-3,75, Углеводы-10,15, ВитаминС-4,073
Итого за Завтрак 2		Калорийность-89,35, Белки-3,75, Жиры-3,75, Углеводы-10,15, ВитаминС-4,073
<u>Обед</u>		
150	Картофель отварной с маслом	Калорийность-150,96, Белки-3,09, Жиры-5,02, Углеводы-23,4, ВитаминС-1,52
15	Сельдь соленая	Калорийность-19,832, Белки-1,35, Жиры-1,604
200/10	Суп из овощей	Калорийность-133,88, Белки-5,32, Жиры-5,4, Углеводы-16,06, ВитаминС-8,27
80	Котлета Домашняя	Калорийность-143,313, Белки-9,481, Жиры-6,874, Углеводы-9,56
200	Компот из сухофруктов	Калорийность-73,6, Углеводы-18, ВитаминС-21,08
050	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
Итого за Обед		Калорийность-616,585, Белки-20,841, Жиры-19,128, Углеводы-89,02, ВитаминС-30,87
<u>Полдник</u>		
100	Бананы свежие	Калорийность-86,8, Белки-0,7, Углеводы-21, ВитаминС-14,023
200	Чай без сахара	Калорийность-4, Углеводы-8
Итого за Полдник		Калорийность-90,8, Белки-0,7, Углеводы-29, ВитаминС-
<u>Ужин</u>		
150/5	Блинчики	Калорийность-289,009, Белки-5,095, Жиры-8,722, Углеводы-33,54
050	Молоко сгущенное	Калорийность-130,99, Белки-3, Жиры-6,11, Углеводы-15,42
100	Творожная масса	Калорийность-225,776, Белки-9,754, Жиры-9, Углеводы-26,44, ВитаминС-1,034
200	Чай без сахара	Калорийность-4, Углеводы-8
Итого за Ужин		Калорийность-649,775, Белки-17,849, Жиры-23,832, Углеводы-83,4, ВитаминС-1,034
Итого за день		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель _____

Мед.работник _____

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 8

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
 DN: C=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 192 дом 3, L=Ангарск, T=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, ОГРН=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OI.D.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083, E=detskijasad8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
 Основание: Я являюсь автором этого документа
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2023-10-12 16:01:44
 Foxit Reader Версия: 9.7.2