

Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша Солнышко (кукурузная)	Калорийность-165,8, Белки-5,09, Жиры-5, Углеводы-25,12
200	Чай с молоком	Калорийность-60,1, Белки-1,4, Жиры-2,5, Углеводы-8
30/10	Бутерброд с маслом	Калорийность-127,96, Белки-3,62, Жиры-5, Углеводы-16,58
Итого за Завтрак		Калорийность-353,86, Белки-10,11, Жиры-12,5, Углеводы-
<u>Завтрак 2</u>		
125/1шт м	Биоюгурт (ананас)	Калорийность-100,67, Белки-3,125, Жиры-3,13, Углеводы-15, ВитаминС-10,06
Итого за Завтрак 2		Калорийность-100,67, Белки-3,125, Жиры-3,13, Углеводы-15, ВитаминС-10,06
<u>Обед</u>		
048/1шт м	Яйцо вареное	Калорийность-35,96, Белки-2,04, Жиры-3
200	Свекольник (борщ с картофелем)	Калорийность-134,2, Белки-5,2, Жиры-5,08, Углеводы-15,136, ВитаминС-8,653
80	Биточек рыбный особый	Калорийность-126,74, Белки-9,186, Жиры-6,011, Углеводы-9,07, ВитаминС-5,671
150	Пюре картофельное	Калорийность-140,6, Белки-3,15, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминС-5,3
200	Компот из изюма	Калорийность-82, Белки-0,541, Углеводы-20, ВитаминС-18
050	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
Итого за Обед		Калорийность-614,5, Белки-21,317, Жиры-18,321, Углеводы-89,406, ВитаминС-37,624
<u>Полдник</u>		
50	Печенье песочное сахарное	Калорийность-214,465, Белки-4,215, Жиры-6,845, Углеводы-34
200	Чай с молоком	Калорийность-60,1, Белки-1,4, Жиры-2,5, Углеводы-8
Итого за Полдник		Калорийность-274,565, Белки-5,615, Жиры-9,345,
<u>Ужин</u>		
80	Котлета Домашняя	Калорийность-124,914, Белки-8,835, Жиры-6,697, Углеводы-7,857
030	Соус сметанный с томатом	Калорийность-123,121, Белки-1,32, Жиры-5,357, Углеводы-17,407, ВитаминС-2,316
130	Макароны отварные	Калорийность-153,17, Белки-3,078, Жиры-4,65, Углеводы-25,43
200	Чай без сахара	Калорийность-4, Углеводы-1
025	Хлеб пшеничный	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
Итого за Ужин		Калорийность-456,405, Белки-13,833, Жиры-16,704, Углеводы-64,894, ВитаминС-2,316
Итого за день		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель _____

Мед.работник _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 8**

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
DN: С=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск, Т=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, OGRN=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083, E=detskijсад8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-11-08 11:05:11
Foxit Reader Версия: 9.7.2