

Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160/10	Спагетти с сыром	Калорийность-248,22, Белки-6, Жиры-7,58, Углеводы-39
200	Чай с молоком	Калорийность-80,6, Белки-2,2, Жиры-5, Углеводы-6,7
30/10	Бутерброд с маслом	Калорийность-127,96, Белки-3,62, Жиры-5, Углеводы-16,58
Итого за Завтрак		Калорийность-456,78, Белки-11,82, Жиры-17,58, Углеводы-62,28
<u>Завтрак 2</u>		
200/1шт	Сок детский	Калорийность-68, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-14,81
Итого за Завтрак 2		Калорийность-68, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-
<u>Обед</u>		
200	Суп крестьянский со сметаной	Калорийность-135, Белки-6,346, Жиры-5,98, Углеводы-14,05, ВитаминС-4,7
40/50	Гуляш из отварного мяса	Калорийность-112,324, Белки-8,822, Жиры-7,056, Углеводы-2,52, ВитаминС-2,3
130	Рис припущенный	Калорийность-145,267, Белки-2,95, Жиры-5,02, Углеводы-24,06
180	Компот из изюма	Калорийность-64, Углеводы-16, ВитаминС-19
050	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
Итого за Обед		Калорийность-551,591, Белки-19,698, Жиры-18,286, Углеводы-78,63, ВитаминС-26
<u>Полдник</u>		
050	Печенье	Калорийность-184,033, Белки-2,698, Жиры-5,22, Углеводы-21,16
200	Снежок	Калорийность-153, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-22
Итого за Полдник		Калорийность-337,033, Белки-7,698, Жиры-10,22, Углеводы-43,16
<u>Ужин</u>		
180	Запеканка картофельная с печенью	Калорийность-254,479, Белки-11,404, Жиры-11,614, Углеводы-26,73, ВитаминС-8,89
030	Соус сметанный	Калорийность-76,917, Белки-1,78, Жиры-2,3, Углеводы-18
200	Чай без сахара	Калорийность-4, Углеводы-1
025	Хлеб пшеничный	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
Итого за Ужин		Калорийность-386,596, Белки-13,784, Жиры-13,914, Углеводы-58,93, ВитаминС-8,89
Итого за день		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель _____

Мед.работник _____

**МУНИЦИПАЛЬНО
Е БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 8**

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
DN: С=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск, Т=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, ОГРН=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OI.D.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083, E=detskijasad8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-11-03 10:26:57
Foxit Reader Версия: 9.7.2