

Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/5	Каша молочная пшениная	Калорийность-177, Белки-5,84, Жиры-5,63, Углеводы-23,45
200	Напиток кофейный	Калорийность-44,8, Белки-1,5, Жиры-1,2, Углеводы-7
30/10	Бутерброд с маслом	Калорийность-127,96, Белки-3,62, Жиры-5, Углеводы-16,58
Итого за Завтрак		Калорийность-349,76, Белки-10,96, Жиры-11,83, Углеводы-47,03
<u>Завтрак 2</u>		
150	Йогурт	Калорийность-89,35, Белки-3,75, Жиры-3,75, Углеводы-10,15, ВитаминС-5,34
Итого за Завтрак 2		Калорийность-89,35, Белки-3,75, Жиры-3,75, Углеводы-10,15, ВитаминС-5,34
<u>Обед</u>		
030	Помидоры свежие	Калорийность-4,2, Углеводы-0,84
200	Суп картофельный с горохом	Калорийность-127,07, Белки-5,21, Жиры-5,327, Углеводы-14
70	Рулет мясной с яйцом	Калорийность-115,596, Белки-9,23, Жиры-6,241, Углеводы-6,354
040	Соус сметанный с томатом	Калорийность-84,76, Белки-1,42, Жиры-6,12, Углеводы-7,016, ВитаминС-0,82
130	Рис припущенный	Калорийность-145,267, Белки-3,09, Жиры-5,02, Углеводы-24,53
200	Компот из кураги	Калорийность-96, Углеводы-24, ВитаминС-21,29
050	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
Итого за Обед		Калорийность-667,893, Белки-20,4, Жиры-22,938, Углеводы-98,74, ВитаминС-22,306
<u>Полдник</u>		
60	Пирожное песочное с творогом	Калорийность-184,685, Белки-4,05, Жиры-7,685, Углеводы-21,003
200	Чай без сахара	Калорийность-4, Углеводы-8
Итого за Полдник		Калорийность-188,685, Белки-4,05, Жиры-7,685, Углеводы-29,003
<u>Ужин</u>		
20	Сельдь соленая	Калорийность-26,443, Белки-1,8, Жиры-3,92
170	Зразы картофельные с печенью	Калорийность-274,869, Белки-11,84, Жиры-9,277, Углеводы-26,877, ВитаминС-1,873
200	Чай с сахаром	Калорийность-72, Углеводы-18
025	Хлеб пшеничный	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
100	Апельсины свежие	Калорийность-79,8, Белки-0,6, Жиры-0,6, Углеводы-18, ВитаминС-20,481
Итого за Ужин		Калорийность-504,312, Белки-14,84, Жиры-13,797, Углеводы-76,077, ВитаминС-22,354
Итого за день		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель _____

Мед.работник _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД

№ 8

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
DN: C=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск,
T=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, ОГРН=1033800519488,
СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083,
E=detskijasad8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина,
CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-10-05 10:36:36
Foxit Reader Версия: 9.7.2