

Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша молочная манная	Калорийность-176,285, Белки-5,096, Жиры-6,12, Углеводы-24,35
200	Какао с молоком	Калорийность-77,14, Белки-2,02, Жиры-1,46, Углеводы-14
30/10	Бутерброд с маслом	Калорийность-127,96, Белки-3,62, Жиры-5, Углеводы-16,58
Итого за Завтрак		Калорийность-381,385, Белки-10,736, Жиры-12,58, Углеводы-54,93
<u>Завтрак 2</u>		
125/1шт т	Биопродукт кисломолочный "Бифимикс"	Калорийность-100,67, Белки-3,125, Жиры-3,13, Углеводы-11, ВитаминС-10,227
Итого за Завтрак 2		Калорийность-100,67, Белки-3,125, Жиры-3,13, Углеводы-11, ВитаминС-10,227
<u>Обед</u>		
200	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-131,832, Белки-5,083, Жиры-5,98, Углеводы-14,42, ВитаминС-7,6
80	Биточек рыбный особый	Калорийность-137,66, Белки-9,186, Жиры-6,011, Углеводы-9,07, ВитаминС-5,671
150	Пюре картофельное	Калорийность-149,78, Белки-3,15, Жиры-5,02, Углеводы-23, ВитаминС-4,62
200	Кисель из свежей ягоды	Калорийность-80,088, Углеводы-20, ВитаминС-21,062
050	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
Итого за Обед		Калорийность-594,36, Белки-18,641, Жиры-17,241, Углеводы-88,49, ВитаминС-38,953
<u>Полдник</u>		
060	Плюшка Московская	Калорийность-162,23, Белки-4,093, Жиры-4,54, Углеводы-22,571
200	Чай с молоком	Калорийность-60,1, Белки-1,4, Жиры-2,5, Углеводы-8
Итого за Полдник		Калорийность-222,33, Белки-5,493, Жиры-7,04, Углеводы-30,571
<u>Ужин</u>		
80	Шницель рубленый	Калорийность-124,735, Белки-10,985, Жиры-8,049, Углеводы-11,793
040	Соус сметанный с томатом	Калорийность-84,76, Белки-1,42, Жиры-6,12, Углеводы-7,016, ВитаминС-0,82
150	Макароны отварные	Калорийность-168,56, Белки-3, Жиры-5,84, Углеводы-26
200	Чай с сахаром	Калорийность-72, Углеводы-18
025	Хлеб пшеничный	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
Итого за Ужин		Калорийность-501,255, Белки-16,005, Жиры-20,009, Углеводы-76,009, ВитаминС-0,82
Итого за день		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель _____

Мед.работник _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 8**

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
DN: С=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск, Т=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, ОГРН=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083, E=detskijasad8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-10-04 10:56:16
Foxit Reader Версия: 9.7.2