

**Детский сад**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<b>Омлет натуральный</b>	Калорийность-81,216, Белки-7,439, Жиры-3,94, Углеводы-4,012, ВитаминС-1,41
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-77,14, Белки-2,02, Жиры-1,46, Углеводы-14
30/10/1 5	<b>Бутерброд с маслом, сыром</b>	Калорийность-178,8, Белки-4, Жиры-11,578, Углеводы-22,58
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-337,156, Белки-13,459, Жиры-16,978, Углеводы-40,592, ВитаминС-1,41
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
180	<b>Снежок</b>	Калорийность-127,5, Белки-4,5, Жиры-4,5, Углеводы-14,4
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Калорийность-127,5, Белки-4,5, Жиры-4,5, Углеводы-14,4
<b><u>Обед</u></b>		
200	<b>Щи из свежей капусты</b>	Калорийность-133,82, Белки-5,68, Жиры-5,74, Углеводы-14,86, ВитаминС-4,12
80	<b>Тефтели мясные с рисом</b>	Калорийность-118, Белки-6,916, Жиры-4,18, Углеводы-4,84
150	<b>Макароны отварные</b>	Калорийность-135,5, Белки-3, Жиры-5,84, Углеводы-23, ВитаминС-2,18
040	<b>Соус сметанный с томатом</b>	Калорийность-84,76, Жиры-4,12, Углеводы-7,016, ВитаминС-5,756
200	<b>Напиток из шиповника.</b>	Калорийность-72, Углеводы-18, ВитаминС-35,701
050	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-639,08, Белки-17,237, Жиры-20,11, Углеводы-89,716. ВитаминС-47,757
<b><u>Полдник</u></b>		
50	<b>Вафли</b>	Калорийность-205,18, Белки-4,6, Жиры-7,42, Углеводы-30
200	<b>Чай с молоком Без САХАРА</b>	Калорийность-60,1, Белки-1,4, Жиры-2,5, Углеводы-8
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-265,28, Белки-6, Жиры-9,92, Углеводы-38
<b><u>Ужин</u></b>		
180	<b>Запеканка картофельная с печенью</b>	Калорийность-259,884, Белки-11,404, Жиры-6,992, Углеводы-38,784, ВитаминС-0,818
30	<b>Икра кабачковая</b>	Калорийность-47,9, Белки-0,8, Жиры-1,5, Углеводы-8,308
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-72, Углеводы-18
025	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-51,2, Белки-0,6, Углеводы-13,2
<b>Итого за Ужин</b>		Калорийность-430,984, Белки-12,804, Жиры-8,492, Углеводы-78,292. ВитаминС-0,833
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬН  
ОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 8**

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
DN: C=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3, L=Ангарск, Т=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, ОГРН=1033800519488, СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120, ИНН=380105619083, E=detskijasad8@rambler.ru, G=Ирина Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2023-09-04 14:28:05  
Foxit Reader Версия: 9.7.2