

Детский сад

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша молочная пшеничная	Калорийность-189, Белки-5,84, Жиры-5,63, Углеводы-24,85
200	Какао с молоком	Калорийность-77,14, Белки-2,02, Жиры-1,46, Углеводы-14
30/10	Бутерброд с маслом	Калорийность-127,96, Белки-3,62, Жиры-5, Углеводы-16,58
Итого за Завтрак		Калорийность-394,1, Белки-11,48, Жиры-12,09, Углеводы-55,43
<u>Завтрак 2</u>		
100	Йогурт дет.сад	Калорийность-59,567, Белки-2,5, Жиры-2,5, Углеводы-6,767
Итого за Завтрак 2		Калорийность-59,567, Белки-2,5, Жиры-2,5, Углеводы-
<u>Обед</u>		
50	Помидоры свежие	Калорийность-7,1, Углеводы-1,65, ВитаминС-2,5
200	Суп картофельный с гренками	Калорийность-142,494, Белки-5,328, Жиры-6,638, Углеводы-14,36, ВитаминС-4,603
70	Котлета Домашняя	Калорийность-135,619, Белки-9,654, Жиры-6,997, Углеводы-8,923
040	Соус сметанный с томатом	Калорийность-49,019, Жиры-6,12, Углеводы-7,016, ВитаминС-2,009
130	Спагетти с маслом	Калорийность-142,162, Белки-3,078, Жиры-4,65, Углеводы-22
200	Компот из сухофруктов	Калорийность-57,6, Углеводы-14, ВитаминС-24,8
050	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-1,2, Углеводы-22
Итого за Обед		Калорийность-628,994, Белки-20,46, Жиры-24,635, Углеводы-89,949, ВитаминС-33,912
<u>Полдник</u>		
75	Пирожок с картофелем	Калорийность-203,339, Белки-6,14, Жиры-8, Углеводы-26,18, ВитаминС-1,14
200	Чай с сахаром	Калорийность-56, Углеводы-12,802
Итого за Полдник		Калорийность-259,339, Белки-6,14, Жиры-8, Углеводы-38,982, ВитаминС-1,14
<u>Ужин</u>		
180/10	Вареники ленивые с маслом	Калорийность-344,816, Белки-13,124, Жиры-12,775, Углеводы-43,07
200	Чай с сахаром	Калорийность-56, Углеводы-12,802
100	Яблоки свежие	Калорийность-57,184, Углеводы-14, ВитаминС-14,704
Итого за Ужин		Калорийность-458, Белки-13,42, Жиры-12,775, Углеводы-69,872, ВитаминС-14,704
Итого за день		Калорийность-1 800, Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, ВитаминС-50

Руководитель _____

Мед.работник _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 8

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
DN: C=RU, S=Иркутская область, STREET=квартал 182 дом 3,
L=Ангарск, T=Заведующая, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8, ОГРН=1033800519488,
СНИЛС=03536279659, OID.1.2.643.100.4=3801011120,
ИНН=380105619083, E=detskijasad@rambler.ru, G=Ирина
Александровна, SN=Першина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-06-22 09:54:22
Foxit Reader Версия: 9.7.2