

Примерный режим дня в летний период

для разновозрастных групп

с 12- часовым пребыванием **детей**



07:00-08:15	Утренний прием
08:15-08:30	Утренняя зарядка
08:30-09:00	Завтрак
09:00-09.20	Образовательная нагрузка
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой
09.40-10.00	Образовательная нагрузка
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры
12.00-12.50	Обед
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры
15:30-16.00	Полдник
16:00-16:45	Прогулка
16.45- 17.30	Ужин
17:30-19:00	Прогулка, уход домой

